

چکیده

زمینه و هدف: امروزه بهداشت دهان و دندان بعنوان یکی از راه‌های سنجش کیفیت سلامت جامعه شناخته می‌شود. آگاهی و نگرش دو شاخصه مهم برای سنجش بهداشت دهان و دندان بوده و نقش مثبتی در پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان دارند. والدین نقش تعیین‌کننده‌ای در بهداشت دهان و دندان کودکان خود ایفا می‌کنند. این مطالعه به منظور بررسی آگاهی و نگرش والدین نسبت به اصول صحیح رعایت بهداشت در کودکان ۳ تا ۷ ساله شهر ایلام در سال ۱۳۹۹ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی - تحلیلی از نوع مقطعی بر روی ۱۰۹ نفر از والدین کودکان ۳ تا ۷ ساله که به کلینیک‌های دندانپزشکی سطح شهر ایلام مراجعه کرده‌بودند، صورت گرفت. ابزار جمع‌آوری اطلاعات، پرسشنامه پژوهشگر ساخت بود. روایی و پایایی این پرسشنامه تایید شد. این پرسشنامه دارای سه بخش بود بخش اول اطلاعات دموگرافیک، بخش دوم شامل ۲۳ سوال آگاهی و بخش سوم شامل ۱۵ سوال نگرش بود. اطلاعات جمع‌آوری شده وارد نرم افزار SPSS شد. جهت توصیف داده‌ها از شاخص‌های میانگین، انحراف معیار، درصدها و جهت آنالیز داده از ضریب همبستگی اسپیرمن، رگرسیون تک متغیره و چند متغیره استفاده گردید.

یافته‌ها: در این مطالعه میانگین نمره آگاهی مادران $29 \pm 7/074$ و میانگین نمره آگاهی پدران 27 ± 5 بود. میانگین نمره نگرش مادران 53 ± 6 و میانگین نمره نگرش پدران 51 ± 4 بود. ۱۶٪ والدین دارای آگاهی ضعیف، ۶۶٪ آگاهی متوسط و ۱۷٪ آگاهی خوب داشتند. ۱۴٪ والدین دارای نگرش ضعیف، ۶۶٪ نگرش متوسط و ۱۸٪ نگرش خوب بودند. نتایج آنالیز آماری نشان داد بین آگاهی والدین و سن ($p=009$) و تحصیلات آنها رابطه معناداری دیده شد ($p=004$). همچنین نگرش با جنسیت ($p=048$)، درآمد ($p=019$) و تحصیلات ($p=018$) رابطه معناداری داشت.

نتیجه‌گیری: باتوجه به پایین بودن اطلاعات والدین در مورد نحوه رعایت بهداشت داخل دهانی، برگزاری برنامه‌های آموزشی برای والدین در مدارس و خانه بهداشت پیشنهاد می‌شود. همچنین لازم است تمهیداتی جهت دسترسی تمام افراد جامعه به منابع آموزشی فراهم شود.

کلیدواژه‌ها: آگاهی، نگرش، والدین، بهداشت دهان، کودک